

Curso Intensivo de Defensa Personal para Mujeres

Fecha: Por Definir

Participantes: 10



STRATILYNK
CUSTOM PROTECTION SOLUTIONS

Objetivo

- Aprender las bases de combate cuerpo a cuerpo y dominar las soluciones básicas contra los ataques comunes, así como aprender a defender ataques específicos.

• **Duración** 8 horas

• **Sede** Por Definir

• **Inversión** \$3,000.00 + iva
(Por participante)

Plan de Trabajo

- Defensa contra agarres y brazos
- Defensa contra estrangulaciones
- Puntos de presión
- Defensa contra intento de violación
- Aspectos básicos para la disuasión del peligro

Curso Incluye

- Instructores
- Instalaciones
- Equipo de protección para entrenamiento



Contactenos a través de nuestra página web: www.stratlynk.mx o bien, envíenos un correo electrónico a info@Stratlynk.mx y con gusto le ayudaremos.

¡Inscríbese hoy mismo!



**Para solicitar información de
nuestros servicios, cotizaciones
o contratación, contáctenos en:**

Gracias

info@stratlynk.mx

www.stratlynk.mx

